

A y u r v e d a

Ayurveda

Schon das Wort klingt nach Wohlfühlen und Entspannen, nach sanftem Licht und wohliger Wärme. Ayurveda hat etwas mit Wellness zu tun, aber es ist auch eine 5000 Jahre alte Lehre zur Reinigung, die versucht, Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Lebensweisheit oder Lebenswissenschaft

Es ist das Wissen vom gesunden und langen Leben.

Ayus = Leben

Veda = Wissen

Es gibt 3 unterschiedliche DOSHAS (Lebensenergien)

1. VATA (Wind, Luft, Äther, das Bewegungsprinzip)
2. PITTA (Feuer und Wasser, Stoffwechselfprinzip)
3. KAPHA (Erde und Wasser, das Strukturprinzip)

„Die Gesundheit des Gesunden“ zu erhalten, war schon immer ein großes Anliegen der traditionellen Ayurveda-Heilkunde.

Ayurvedische Anwendungen spenden Wärme und Wohlbefinden, sowie Entspannung für Körper, Geist und Seele. Sie stabilisieren die Körperenergien und helfen den Organismus sich von Schadstoffen zu befreien.

Unsere Therapeuten Pradeep Vijenayake & Sommay Urthel freuen sich auf Ihren Besuch.



L e b e n s w e i s h e i t

Abayanga Ganzkörpermassage

„Die Königin der Ölmassagen“

Gesalbt mit biologisch reinem Ayurveda-Öl, tauchen Sie in einem Raum von Stille und Wohlbehagen. Es wird eine Variation von verschiedenen Massagetechniken angewendet, welche auf Ihre persönliche Konstitution abgestimmt ist.

75 min. 95,00 €

50 min. 75,00 €

Golfmassage

spezielle Massagetechnik für Schultern, Arme und Beine

40 min. 59,00 €

Rückenmassage (Konda)

Mit Hilfe spezieller Vitalpunkte werden Verspannungen und Schmerzen aus dem Gewebe gelöst und befreit.

30 min. 48,00 €

Massage mit Milchreis-Stempeln

Bei dieser Therapieform wird der Körper bzw. Teilbereiche mit warmen Milchreis-Stempeln massiert, somit gut durchwärmt und Spannungen werden aufgelöst.

60 min. 85,00 €

Indische Kopfmassage

Spannungen lösen sich in Wohlgefallen auf, die Durchblutung wird gefördert und die Kopfhaut belebt.

25 min. 38,00 €

Fußmassage (Pada)

Bei dieser fein abgestimmten Technik aus Massieren, Kneten und Streichen entlang der Fußreflexzonen mit warmen Öl werden Blockaden gelöst und der Körper völlig entspannt und revitalisiert.

20 min. 35,00 €

Gesichtsmassage (Mukabhyanga)

Durch das warme Öl wird die Gesichts-Muskulatur entspannt und genährt. Sie hilft die Nebenhöhlen zu entstauen und wirkt Spannungskopfschmerz entgegen.

25 min. 38,00 €

